

Protocolos

Lavado de manos en el trabajo

Acciones frente al COVID-19

DURACIÓN : ENTRE 30 Y 40 SEGUNDOS

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frótese la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos en forma de candado asegurando la limpieza de los nudillos.



7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla desechable.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo

Nota:

Realice la desinfección después de lavarse las manos en los mismos pasos con gel antibacterial.